

Protocolo de Bioseguridad



Aquí te presentamos algunos de los lineamientos de bioseguridad que pueden prevenir la exposición de los trabajadores frente al Riesgo Biológico, concretamente frente al COVID-19 al momento de retornar a las instalaciones físicas de la empresa.

Medidas de prevención y control.

Fomentar de manera obligatoria y regular el lavado y desinfección de manos antes y durante la estancia en el trabajo, el hogar y después de la manipulación de objetos.



En caso de síntomas.

- Informar al jefe inmediato el posible padecimiento de síntomas.
- Si alguien cercano presenta síntomas de gripa, ambas personas deben hacer uso constante de tapabocas.



Limpieza y desinfección.

- Limpieza y desinfección del material y áreas de trabajo.
- Antes de ingresar a la vivienda, retirar los zapatos y desinfectar las suelas.
- Desinfectar sus objetos personales y de uso regular.
- Desinfectarse antes y después de usar transporte público.



Distanciamiento obligatorio.

- Promover el distanciamiento de 2m entre personas.
- Restringir las visitas a personas con cuadros respiratorios.
- Atender las restricciones locales y nacionales sobre movilidad y acceso a lugares públicos.



Brindar información.

- Realizar capacitaciones y mantener informados a los trabajadores sobre las medidas de prevención del Riesgo Biológico.
- Reiterar por medio de charlas diarias de 5 minutos, las medidas de bioseguridad al personal.



Transporte.

- Incentivar la movilidad en transportes alternativos de uso individual, con el debido uso de elementos de protección.
- En trayectos cortos promover el desplazamiento a pie.
- Si usa transporte público o se encuentra en lugares donde no puede controlar el distanciamiento, use tapabocas.



Otras medidas de protección.

- Adoptar nuevas formas de saludo para prevenir el contagio.
- Disponer de espacios de hidratación.
- Cambiarse de ropa antes de tener contacto con los demás habitantes de la casa.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- Adoptar horarios flexibles y evitar reuniones innecesarias o que un gran número de personas se reúna en el mismo lugar.

