

# Protocolo de Limpieza y Desinfección

*La Limpieza y Desinfección forman parte esencial de la prevención en la propagación de enfermedades infecciosas minimizando su transmisión y riesgo de contaminación.*



## NO son lo mismo.

### Limpieza:

Elimina residuos, impurezas, suciedad, grasa o restos de comida de TODOS los elementos que usamos.

### Desinfección:

Reduce, por medio de agentes químicos y/o físicos, el número de microorganismos presentes en TODOS los elementos de uso o trabajo.

## Para Limpiar y Desinfectar correctamente

- 1 Remueve la suciedad.
- 2 Limpiar con detergente y agua. Luego enjuagar.
- 3 Desinfectar y dejar actuar.
- 4 Secar.



## Zonas que lo requieren.

Todas las zonas en las que se tenga estancia por un tiempo determinado como:

- Oficina, medio de transporte, habitación, baño, cocina, zona de alimentación, entre otras.



## Lavado y Desinfección de alimentos o compras.

- 1 Lavar y desinfectar el lavaplatos.
- 2 Lavado de alimentos con agua y jabón.
- 3 Desinfectar.
- 4 Secado.



## Implementos de Limpieza.

- Protección Personal.
- Cepillo plástico.
- Toalla desechable.
- Esponja.
- Atomizador.
- Agente detergente.
- Jabón y agua.
- Valde.



## Más recomendaciones.

Desinfecta con alcohol o una solución desinfectante del mercado los elementos que te acompañan diariamente como llaves, celular, cartera y zapatos. Procura dejarlos en un recipiente en la entrada de tu hogar.



## Implementos de Desinfección.

- Alcohol.
- Cloro.
- Isodine Bactrodine.
- Agua Oxigenada.
- Toallas desinfectantes o desinfectantes del mercado.



## Lavado de manos.

La higiene de las manos es una de las medidas más efectivas para evitar la propagación de gérmenes y posibles contagios. Cuidarte está en tus manos.

